



Nieuwsbrief september 2018

Graag houden wij jullie door middel van deze nieuwsbrief op de hoogte van de activiteiten rondom Samen Thuis Houten. Veel leesplezier!

René en Annemarie

Werken vanuit deskundigheid, ervaring en passie!

Soms is het goed om weer eens terug te kijken naar onze motivatie om met dit werk bezig te zijn. Samengestelde gezinnen nemen een grote plaats in ons leven en hart in. In de eerste plaats omdat wij al 10 jaar zelf een samengesteld gezin vormen. Daarnaast zijn wij gemotiveerd om gezinnen die al een keer een scheiding hebben meegemaakt, waar het kan te beschermen tegen een tweede scheiding.

Vanuit onze eigen ervaring zijn we ons er goed van bewust hoe kwetsbaar een samengesteld gezin kan zijn. Maar daarnaast weten we ook vanuit onze eigen praktijk in het gezin, dat uitdagingen te overwinnen zijn! En vanuit deze driehoek: 'deskundig, ervaren en gepassioneerd' werken wij en bieden waar het kan ondersteuning en begeleiding.

Agenda

•••

- Op dit moment is weer net een stiefmoedergroep afgerond. Het waren fijne avonden. De deelnemers hebben ervaringen kunnen delen en herkenning gevonden in hun rol als stiefmoeder.
- Wij zijn gevraagd om bij het congres "Gezinskapitaal" van het Wetenschappelijk Instituut van de ChristenUnie op 2 november een deelsessie in te leiden. De sessie heeft als onderwerp Samengestelde gezinnen. Met elkaar gaan we nadenken over beleid. Een mooie en unieke kans om hier met politici over in gesprek te gaan!
- In januari starten we, in samenwerking met van Houten en Co, met een serie van drie workshopavonden voor stellen met een samengesteld gezin. Wat maakt een samengesteld gezin anders dan 'gewone' gezinnen? Welke uitdagingen kom je tegen en hoe kun je daar op een positieve manier mee omgaan?
Voor data en aanmelden: houdt onze FB-pagina @samenthuishouten of van Cursus&co @cursusenco in de gaten.
- In december start er weer een nieuwe serie stiefmoederontmoetingen. De data zijn: 13 december, 10 januari en 24 januari. Opgave via info@samenthuishouten.nl
- Verder bieden we stellen met een samengesteld gezin coaching en begeleiding aan. Voor meer informatie en aanmelding zie onze website www.samenthuishouten.nl



Nieuwtje!



In oktober staan wij met een fotoshoot van ons hele samengestelde gezin in het blad STIEF m/v. Een bijzonder inkijkje dat je vast niet wilt missen 😊

Het blad is online verkrijgbaar via onderstaande link:

<https://www.stiefmv.nl/product/stief-m-v-nummer-4/>

Hoe overleef ik mijn samengestelde gezin...

Tip van de maand oktober: vorm als partners een team en investeer in jullie liefdesrelatie, dat is de basis van jullie samengestelde gezin!

Blog nieuws



H)erkenning

In de afgelopen periode heb ik veel gesprekken gevoerd met stiefmoeders. Daarbij kwam opvallend vaak de behoefte aan erkenning naar boven. En dan ging het om erkenning die je graag wilt van je partner, omdat je mee zorg draagt voor zijn kinderen.

Mijn indruk is dat die behoefte aan erkenning in een zogenaamd kerngezin, waarin je samen de ouders bent van de kinderen, veel minder een thema is. Ja, het is fijn als je partner je laat merken dat je het goed doet als moeder. Maar de behoefte om dit naar elkaar uit te spreken, lijkt minder aanwezig dan in een samengesteld gezin.

Stel je de volgende situatie eens voor. Je wordt verliefd op een nieuwe partner. Hij heeft kinderen, jij niet. Na een tijdje besluiten jullie om te gaan samenwonen. Dit houdt in dat ook de kinderen van je partner regelmatig bij jullie in huis zullen verblijven. En dat vraagt nogal wat van jou als nieuwbakken stiefmoeder.

Je was geen kinderen gewend en nu verwacht 'de omgeving' en soms zelfs je eigen partner dat je 'leuke' dingen met elkaar gaat doen. Soms lukt je dat, maar op andere momenten heb je daar simpelweg geen zin in of geen behoefte aan. Het feit dat zijn kinderen regelmatig in jullie huis zijn, is al best een opgave. Je offert er tijd aan op en je levert in op je privacy.

De natuurlijke vanzelfsprekendheid om voor je kinderen klaar te staan, die je hebt als ouders door de bloedband met je kinderen, heb jij als stiefmoeder niet. Het kost een hoop energie!

Je partner heeft bepaalde al of niet uitgesproken verwachtingen en daar voldoe je niet aan. Hij kan dat benoemen als: je accepteert mijn kinderen niet!

Het lijkt alsof je eigen partner geen oog heeft voor de ingewikkelde situatie waarin jij je bevindt. Of het zelfs gewoon lijkt te vinden dat jij een (groot) deel van je tijd besteedt aan zijn kinderen. Maar juist bij je partner zoek je naar erkenning, dat hij ziet hoe hard je aan het werk bent.

Toch hoeft het niet zo ingewikkeld te zijn om als stiefmoeder het gevoel te krijgen dat je gezien wordt en dat jouw zorg en aandacht die je geeft aan kinderen die niet van jou zijn, gewaardeerd wordt. Het kan soms al voldoende zijn om een compliment te krijgen:

Fijn dat jij er was toen de kinderen uit school kwamen.

Ik begrijp dat het niet altijd leuk voor je is om de verhalen te horen van onze vakanties waar jij niet bij was.

Dit hele weekend vroegen de kinderen veel tijd en aandacht van mij, misschien voelde je je soms alleen. Maar morgenavond gaan we lekker samen op stap.

Aan de andere kant: leg in jouw rol als stiefmoeder de lat voor jezelf niet te hoog in wat je van jezelf vraagt. Kijk welke activiteiten bij jou passen en wat jij kan bieden. Ga hierover in gesprek met je partner en vertel hem over je gevoelens en geef duidelijk je grenzen aan in wat hij van je kan verwachten. Dat mag!

Als Samen Thuis Houten kunnen we jou de erkenning door je partner niet geven. Maar door bijeenkomsten met andere stiefmoeders zul je wel herkenning vinden en ontdekken dat het er in andere samengestelde gezinnen vaak net zo aan toegaat. Wat jij meemaakt is eigenlijk normaal! Alleen die constatering al kan voor veel lucht zorgen in je eigen situatie.

Wellicht wil je dat het bij jullie voortaan anders gaat en wil je hier samen met je partner mee aan de slag. Maar vind je het lastig om hier samen echt de eerste stappen in te zetten.

René en ik bieden jullie samen de mogelijkheid om als stel met ons in gesprek te gaan. Om met elkaar over dat soms lastige thema na te denken en verwachtingen naar elkaar te verwoorden.

En daarna samen verder te bouwen aan jullie eigen unieke samengestelde gezin.

Onze gegevens



Website: www.samenthuishouten.nl

Facebook: @samenthuishouten

Telefoon: 06 – 4189 4147

E-mail: info@samenthuishouten.nl