



## Nieuwsbrief april 2019

Graag houden wij jullie door middel van onze nieuwsbrief op de hoogte van de activiteiten rondom Samen Thuis Houten. Veel leesplezier!

René en Annemarie

### *Werken vanuit deskundigheid, ervaring en passie!*

Het nieuwe jaar is alweer een paar maanden oud. En er is alweer veel beweging geweest rondom Samen Thuis. Daar zijn we blij mee! We merken dat we steeds meer 'gevonden' worden en ook zelf blijven we actief in het onder de aandacht brengen van onze activiteiten. We zijn blij dat de kinderen thuis, groot en klein, op hun eigen manier ook bijdragen aan onze missie. Door met interesse te vragen hoe het 'met de zaak' gaat, mee te denken over nieuwe ideeën, door avonden van hun vrije tijd op te offeren om thuis op te kunnen passen, of juist op hun kamer door te brengen omdat de huiskamer bezet is door stiefmoeders. We zijn er blij mee! En dat weten ze! Met passie bezig zijn voor samengestelde gezinnen kan alleen als je dat doet vanuit een sterk samengesteld gezin thuis.

### Agenda



- Doorlopend bieden wij coaching en begeleiding aan stellen met een samengesteld gezin. Voor meer informatie en aanmelding neem een kijkje op onze website.
- Data stiefmoederontmoetingen tot aan de zomer:
  - 18 april
- Workshop voor stiefmoeders op 19 mei. Samen met Marja van de The Workshop in Houten heet ik jullie graag welkom! Hieronder lees je er meer over.
- Aankomende zomer mogen we een seminar geven op New Wine. (Een grote meerdaagse conferentie) We hopen er weer nieuwe contacten en ingangen te gaan vinden.

### Nieuws!



- Via via zijn we in contact gekomen met iemand van het Leger des Heils. Met als resultaat een uitgebreid online artikel over het leven in een samengesteld gezin.

<https://www.legerdesheils.nl/artikel/de-uitdaging-van-een-samengesteld-gezin?more=love>

- In mei en juni gaat Annemarie drie stiefmoederontmoetingsavonden in Arnhem organiseren. Voor haar een soort thuiswedstrijd. Annemarie heeft acht jaar samen met haar kinderen en met veel plezier in Arnhem gewoond. Er liggen nog veel contacten. Veel zin dus om daar aan de slag te gaan!
- Annemarie gaat in 2019 een nieuwe uitdaging aan!! Dit geldt nog steeds en er wordt aan gewerkt... Blijf ons volgen zodat je op de hoogte blijft.
- Vanuit de gemeente Houten kregen we bezoek. We hebben kunnen delen hoe wij werken en ons inzetten voor samengestelde gezinnen. Fijn dat de gemeente hier aandacht voor heeft.
- Naast stiefmoederontmoetingen gaat Annemarie starten met Stieftijd. Drie gesprekken, één op één met een stiefmoeder. Tijdens deze gesprekken is er ruimte om dieper in te gaan op de rol van stiefmoeder. Dit biedt net dat beetje extra waar tijdens de stiefmoederbijeenkomsten niet aan toegekomen wordt. Voor meer info, zie de website.

### *Hoe overleef ik mijn samengestelde gezin...*

- Citaat uit De stiefmoeder, Renate Dorrestein:  
*..... En tot slot zitten ze gedrieën met rood verbrande neuzen sangria te drinken.  
 Wat een harmonieus gezin Maar vergis je niet. Schijn kan bedriegen. Als stiefmoeder kun je je maar het beste opstellen als een antropoloog die te gast is bij een vreemde stam. Er valt van alles te bestuderen en interessant te vinden, maar zelfs tijdens het gezamenlijk stampen in de kring of het doorgeven van de piri-piri moet je niet de illusie hebben dat je een onlosmakelijk deel van het geheel bent geworden. Of ooit gaat worden.  
 Dat besef biedt ook opluchting. Het ontslaat een mens van een hoop gedoe.*

## Blog nieuws



Klein gesprekje met jongste zoon (18). Soms ontstaat dat zomaar, maar is het zo waardevol. Af en toe ga ik met mijn zonen en hun vader samen wat eten. Ter gelegenheid van hun verjaardag bijvoorbeeld. Toen ik voorstelde om binnenkort weer eens wat te plannen met z'n vieren kwam er emotie bij zoon los. 'Als we dan zo met zijn vieren eten dan denk ik, waarom is het niet gelukt om bij elkaar te blijven...', 'hoe zou het geweest zijn als we wel met z'n vieren samen waren geweest.' Ik schrok even en dacht: 'is het dan misschien beter om dit niet meer te doen, als hij er verdrietig van wordt.' We hebben er samen even over doorgepraat. Het verdriet en het gemis mogen er zijn, ook de pijn om een gebroken gezin. Nadat de emotie en de pijn benoemd waren ontstond er ruimte, want het samen eten was juist ook genieten! Even gezellig onder elkaar zijn. Daarnaast was er waardering voor René die ons daar de gelegenheid voor geeft. Eigenlijk is jongste dankbaar voor iedereen in zijn leven. En toen... was het voor hem de hoogste tijd om met zijn vrienden te gaan skaten.

## Onze gegevens



Website: [www.samenthuishouten.nl](http://www.samenthuishouten.nl)

Facebook: @samenthuishouten

Telefoon: 06 – 4189 4147

E-mail: [info@samenthuishouten.nl](mailto:info@samenthuishouten.nl)



19 MEI 2019  
WORKSHOP VOOR BONUS-, PLUS-, EN  
STIEFMOEDERS

**EEN UNIEK, EENMALIG EVENT**

Foto's uit tijdschriften selecteren, knippen en plakken is wat we deze middag gaan doen. Op een intuïtieve, bijna meditatieve manier. Marja legt de techniek uit en begeleidt het proces van reflectie. Annemarie zoekt samen met jou naar een passend thema, dat betrekking heeft op jouw eigen bijzondere samengestelde gezin. Luisterend naar mooie muziek zoek je beelden en mogelijk tekst die je daarbij vindt passen. Tijdens het werken aan je collage zijn er een paar momenten van afstand nemen en bekijken wat het met je doet, wat het je zegt.

Het blijft een luchtige ontspannen middag, waarbij er ruimte is voor ontmoeting en uitwisseling met elkaar.

**Tijdens deze middag word je verwend met een mini-high tea!**

Je gaat na afloop naar huis met nieuwe energie, nieuwe kennis(sen) en jouw unieke kunstwerk.

  
**SamenThuis**  
Voor sterke samengestelde gezinnen

*the Work-Shop*  
ATELIER - WINKEL - WORKSHOPRUIMTE

WANNEER:  
ZONDAG 19 MEI  
2019  
van 14.00 - 16.30u

Bijdrage: 35 euro

Aanmelden:  
[www.the-work-shop.nl/workshops/-collages-3](http://www.the-work-shop.nl/workshops/-collages-3)

Wij kijken naar je uit!  
Marja & Annemarie

*'Vanuit plezier  
ontstaat altijd iets  
moois'*

the work-shop  
Spoorhaag 101  
HOUTEN

Een paar minuten lopen  
vanaf het station.  
Parkeergelegenheid  
naast de deur of in de  
parkeergarage.

061 555 47 45