



Nieuwsbrief juli 2019

Graag houden wij jullie door middel van onze nieuwsbrief op de hoogte van de activiteiten rondom Samen Thuis Houten. Veel leesplezier!

René en Annemarie

Werken vanuit deskundigheid, ervaring en passie!

De zomerperiode staat bijna voor de deur. De twee jongsten hebben nog twee weken te gaan en dan begint het luie leventje. We zijn er allemaal aan toe!

De eerste week van de zomervakantie staat voor ons nog in het teken van Samen Thuis. We gaan in die week het seminar 'Bouwen aan een krachtig samengesteld gezin' geven op de zomerconferentie van NewWine. We hopen daar niet alleen stellen met een samengesteld gezin te ontmoeten, maar we willen ook graag het pastoraat binnen kerken bereiken. Welke positieve rol is er voor hen weggelegd ten aanzien van samengestelde gezinnen binnen de gemeenten?

Op 4 juli sloot Annemarie de serie van drie stiefmoederbijeenkomsten af in Arnhem. Een mooie groep vrouwen heeft deelgenomen. Wat ook hier weer terug kwam, is hoe fijn het is ervaringen uit te wisselen in een veilige setting. Om te horen dat het oké is om bepaalde dingen te denken en inzicht te vergroten in systemen. Annemarie heeft het weer met veel plezier en enthousiasme gedaan en droomt nog steeds van een groter groeiende groep stiefmoeders die bereikt kan worden.

Daarnaast hebben we de laatste coaching trajecten voor de zomer afgerond. Hieronder lees je er meer over. Wij bieden coaching en begeleiding doorlopend aan. Zie onze website voor meer informatie en aanmelding.

Agenda



- Donderdag 25 juli: seminar 'Bouwen aan een krachtig samengesteld gezin', op de zomerconferentie van NewWine.
- Data stiefmoederontmoetingen (serie van 3) na de zomer:
 - Houten: 11 en 18 september, 2 oktober
 - Arnhem: in het najaar
- Woensdag 25 september: workshop voor stiefmoeders. Samen met Marja van de The Workshop in Houten heet ik jullie graag welkom! Meer informatie volgt op onze website.
- Woensdag 9 oktober: workshop in Houten. Samen met Karin den Hollander verzorgt Annemarie een avond over het boek 'De mijne zijn de liefste', dynamieken in samengestelde gezinnen. Karin

is hier één van de auteurs van. Het belooft een interessante avond te worden. Zet hem vast in je agenda! Inhoudelijke informatie volgt nog.



- Voor de liefhebbers!! Op Netflix start vanaf vrijdag 12 juli het derde seizoen van Bonusfamiljen. In deze Zweedse serie navigeert een nieuwe stel met hun exen en kinderen langs de emotionele uitdagingen en ingewikkelde logistiek van het leven als samengesteld gezin. Als je niet zolang kunt wachten, er staat al een trailer op <https://www.netflix.com/nl/title/80141270>
- Zin in een avondje uit? Op vrijdag 20 september en zaterdag 21 september speelt theater Lichtboog de voorstelling Erven. Een toneelstuk over familierelaties. Een dementerende moeder. Zes dochters. Al meteen bij de eerste dialoog bekruipt je een ongemakkelijk gevoel: wie is hier nu eigenlijk de weg kwijt? De voorstelling ERVEN van theater Lichtboog is een confronterend stuk over familierelaties. Terwijl de zussen de praktische voorbereidingen treffen voor moeders onvermijdelijke verhuizing, ontwikkelt zich langzaam maar zeker een pijnlijke familiegeschiedenis die alles op zijn kop zet. Waar is trouwens dat kostbare schilderij gebleven? En hondje Robbie, wat moet er met hem? Als aanvulling de moeder waar het overgaat in dit stuk is ook stiefmoeder. Nog meer verwickelingen dus. Kaartverkoop via www.theaterlichtboog.nl



Nieuws!



- Annemarie gaat in 2019 een nieuwe uitdaging aan!! Dit staat nog steeds en er wordt aan gewerkt... Blijf ons volgen zodat je op de hoogte blijft.
- Annemarie start in september met de tweejarige post-HBO-opleiding Contextuele Hulpverlening Basis.
- Naast stiefmoederontmoetingen biedt Samen Thuis 'Stieftijd': drie gesprekken met Annemarie. Tijdens deze gesprekken is er ruimte om dieper in te gaan op de rol van stiefmoeder. Dit biedt net dat beetje extra waar tijdens de stiefmoederbijeenkomsten niet aan toegekomen wordt. Voor meer info, zie de website.

Hoe overleef ik mijn samengestelde gezin...

Een knetterende ruzie met je partner is niet erg, maar blijf altijd zoeken naar verbinding.

Maar hoe lastig is het soms, om in het vuur van de strijd naar de ander te (blijven) luisteren en je verbonden te blijven voelen.

Een beproefde methode uit onze eigen praktijk kan misschien helpen.

Regelmatig prikken wij een uurtje in de agenda. Eén van de twee kiest een thema om het met elkaar over te hebben. Degene die het onderwerp gekozen heeft mag het eerste kwartier alles over dat onderwerp spuien. Boos, verdrietig, ongenueanceerd, alles mag. De ander reageert niet, maar luistert alleen maar. Na dat kwartier krijgt hij of zij de kans om verhelderende of verduidelijkende vragen te stellen, zonder oordelen(!). Is alles uitgesproken dan is er ruimte om te benoemen wat je van de ander nodig hebt, om te bedenken hoe dit een volgende keer te voorkomen en wat ieder bijdraagt om de ander te steunen.

Het laatste half uur wordt er een borrel gedronken en bijvoorbeeld een filmpje gekeken. Of bedenk zelf iets leuks.

Uit ervaring kunnen we zeggen: het werkt...echt!

Blog nieuws



In de afgelopen periode hebben René en Annemarie weer verschillende stellen gecoacht die worstelden met de uitdagingen in hun samengestelde gezin. In een aantal gesprekken liepen we met ze op, we luisterden naar hun verhalen en daagden ze uit om echt met elkaar in gesprek te gaan om scherp te krijgen wat ze samen willen bereiken en daar vervolgens ook mee aan de slag te gaan.

We merken dat deze manier van ondersteuning gewaardeerd wordt en effect heeft.

Heel mooi werd dit verwoord in de terugkoppeling die we van een stel kregen op de vraag wat de gesprekken hen gebracht hebben: *"het heeft vertrouwen gegeven in dat wat we doen. We hebben door het spiegelen feedback en tips gekregen hoe met situaties in ons gezin om kunnen gaan. De*

huiswerkopdrachten zorgden voor een kwalitatief goed gesprek dat van waarde is in onze relatie en daarmee in ons gezin”.

En op de vraag of ze Samen Thuis aan zouden bevelen aan andere stellen met een samengesteld gezin, gaven ze terug *“We zijn er van overtuigd dat voor ieder gezin, samengesteld of niet, gesprekken met jullie ondersteunend zijn en nuttig. Het is erg prettig te horen wat erbij hoort, wat je mag verwachten van elkaar in het gezin en valkuilen te herkennen”.*

Zegt het voor, zouden we willen zeggen 😊

We wensen jullie een fijne, zonnige en ontspannen zomerperiode toe!

Onze gegevens



Website: www.samenthuishouten.nl

Facebook: @samenthuishouten

Telefoon: 06 – 4189 4147

E-mail: info@samenthuishouten.nl