

Nieuwsbrief oktober 2019

Graag houden wij jullie door middel van onze nieuwsbrief op de hoogte van de activiteiten rondom Samen Thuis Houten. Veel leesplezier!

René en Annemarie

Werken vanuit deskundigheid, ervaring en passie!

Inmiddels is de zomer alweer een tijdje geleden en vallen de blaadjes van de bomen. Het is herfst. Heerlijk om buiten te zijn en te genieten van al die prachtige herfstkleuren. Een wandeling door het bos is een klein feestje.



Vol enthousiasme en uitgerust waren we na de vakantie weer opgestart met onze activiteiten. Tot we ineens even stilgezet werden. René werd plotseling opgenomen in het ziekenhuis en geopereerd. Dat was even schrikken. Gelukkig is hij nu na een aantal weken weer helemaal fit en gezond aan de slag. Het bepaalde ons er weer bij hoe kostbaar gezondheid is. We zijn dankbaar dat alles zo goed is afgelopen.

Het seminar afgelopen juli bij New Wine is helaas niet doorgegaan. Vanwege de extreme hitte en het niet meer kunnen garanderen van de veiligheid van de bezoekers zijn een aantal workshops aan het eind van de conferentie afgelast. Begrijpelijk, maar wel jammer natuurlijk. We hopen op een herkansing volgend jaar zomer!

Gelukkig heeft Annemarie in de Week van Opvoeding in Houten de workshop over Loyaliteitsverbindingen alsnog kunnen geven. En hier komt nog een vervolg op in maart 2020.

In Houten zijn afgelopen drie stiefmoederbijeenkomsten afgerond. Het was een mooie groep bij elkaar. Deze keer waren het vrouwen in verschillende fasen van het leven. De één startend met een samengesteld gezin en een ander waar de kinderen al de deur uit waren. We konden elkaar mooi aanvullen.

Inmiddels is Annemarie gestart met de opleiding Contextuele behandeling. Het is weer even wennen opnieuw in de schoolbanken.. en ook thuis vraagt het de nodige planning. Gelukkig is het erg boeiend om met het contextuele gedachtegoed aan de slag te gaan. Ook het rondlopen op de campus met zoveel jonge mensen geeft een hoop positieve energie.

Nieuws!



- Samen met **Forestconsult**, **Praktijk de Pleisterplek** en het **CJG** starten we met een pilot in Houten. Maandelijks gaan wij een Themacafé aanbieden waar je met je vragen rondom echtscheiding, kinderen in echtscheidingssituaties en het leven in een samengesteld gezin terecht kunt. Zie de bijlage voor data en onderwerpen.

Agenda



- Data stiefmoederontmoetingen (serie van 3)
 - Arnhem: 6, 13 en 27 november
 - Houten: 29 januari, 5 februari en 19 februari
 - Houten: 10 juni, 24 juni en 8 juli
- Op 30 oktober neemt Annemarie deel aan de trainingsdag 'Werken met de Stiefcirkel' Meer informatie hierover vind je via onderstaande link <https://stiefacademienederland.nl/wp-content/uploads/2019/05/Training-Werken-met-de-Stiefcirkel-2.pdf>
- Themacafé 13 januari 2020 'Stiefkinderen, hoe ga ik met ze om' Zie voor verdere informatie de flyer in de bijlage. Graag vooraf even aanmelden door een mailtje te sturen naar info@samenthuishouten.nl
- Doorlopend bieden wij coaching en begeleiding aan. Zie onze website voor meer informatie en aanmelding

Hoe overleef ik mijn samengestelde gezin...

Ga jij ook mee zorg dragen voor de kinderen van je partner? Investeer dan eerst in de band met je stiefkind. Hieronder wat ideeën om daarmee aan de slag te gaan. Dit is natuurlijk leuk voor een stiefouder, maar ook voor jou als ouder om met je eigen kind te gaan doen. Veel plezier!

ToPTIP Even tijd voor elkaar

Snelbinders zijn kleine dingen die je kunt doen om de band met je kind een duwtje in de goede richting te geven. We vroegen aan andere ouders hoe zij dat doen. Hierbij hun tips voor jouw gezin!

- Neem eens per week extra tijd bij het naar bed brengen, doe nog een spel, vertel elkaar moppen of lees lekker lang voor.
- Maak in je agenda een officiële afspraak met je kinderen. Zo laat je zien dat zij net zo belangrijk voor je zijn als je werk.
- Maak samen een bucketlist van dingen die jij en je kind komende tijd samen willen gaan doen en streep er elke week eentje af.
- Boodschappen doen of de auto wassen? Als één van de kinderen meehelpt, wordt het ineens jullie uitje.

- Een diner voor twee! De rest het huis uit, iets lekkers op een mooi gedekte tafel en geen haast.
- Pak spontaan een controller en doe mee in de favoriete racegame van je kind.
- Logeer een nachtje bij je kind op de kamer. Compleet met koffer, ontbijt op bed en stiekem kletsen in het donker.
- Ga voetballen! Van een uurtje met een bal worden we allebei vrolijk.
- Geef elk kind een vaderdag cadeau: eens per jaar een dag iets leuks doen met papa. Werkt ook voor mama's!
- Leer samen schaken, een app bouwen of pianospelen. Of begin een moestuin.
- Ga jij een rondje joggen? Laat je kind dan meefietsen!

Uit: Het Hand- in Handboek
Van de Family Factory

Foto nieuws



Dynamiek in een samengesteld gezin.

Workshop tijdens de Week van de Opvoeding in Houten.

Samen met Karin den Hollander (auteur van De mijne zijn de liefste).



Onze gegevens



Website: www.samenthuishouten.nl

Facebook: @samenthuishouten

Telefoon: 06 – 4189 4147

E-mail: info@samenthuishouten.nl

Bijlage



Thema-café scheiding en samengestelde gezinnen.

Door het hoge aantal echtscheidingen zijn er in **Houten** veel éénouder- en samengestelde gezinnen. Het is een klus om hierin als ouders staande te blijven.

Om ouders en daarmee ook de kinderen, een hart onder de riem te steken, organiseren wij maandelijks een **Ontmoetingsmoment**. Tijdens dit uur is er ruimte om in gesprek te gaan over de uitdagingen die deze verschillende samenlevingsvormen met zich mee brengen.

Je bent welkom in het huis van Houten van 20.00-21.00 uur op onderstaande data.

De toegang is vrij en de koffie staat klaar!

Agenda:

- 4 november; “Stop er alsjeblieft mee!” Doorbreken van ruzies tussen ouders tijdens en na de scheiding.
- 9 december; Hoe ondersteun ik mijn kind(eren) tijdens en na de scheiding?
- 13 januari 2019; Stiefkinderen: hoe ga ik met ze om?
- 10 februari; Van partners naar collega ouders, hoe doe ik dat?
- 9 maart; Help, mijn kind zorgt voor mij!
- 6 april; Hoe ondersteun je elkaar als partners in een samengesteld gezin.

Een warme groet,

Annemarie Sytsma (www.samenthuishouten.nl)

Annelies Bos (www.forestconsult.nl)

Esther Verwimp (www.praktijkdepleisterplek.nl)

Jannemieke van Kan (www.cjghouten.nl)

