



Nieuwsbrief december 2019

Graag houden wij jullie door middel van onze nieuwsbrief op de hoogte van de activiteiten rondom Samen Thuis Houten. Veel leesplezier!

René en Annemarie

Werken vanuit deskundigheid, ervaring en passie!

In het afgelopen jaar hebben we weer veel coachingsgesprekken gevoerd. Het is altijd weer bijzonder om door middel van een aantal gesprekken een tijdje met stellen samen op te lopen. Sommige stellen willen dat graag om zich zo goed mogelijk te kunnen voorbereiden op het vormen van een samengesteld gezin. Anderen zijn al jaren onderweg en lopen tegen dingen aan die blijven schuren en willen dat nu een keer gaan oplossen.

Wat de aanleiding ook is, we horen vaak terug dat ze de stap naar ons gezet hebben omdat ze herkenning vinden voor de vragen of problemen waar ze tegenaan lopen. *“Bij jullie worden dingen uitgesproken die thuis gevoelig liggen, waardoor we samen weer tot echte gesprekken komen, over datgene waar het over moet gaan”*. En *“literatuur over samengestelde gezinnen is wel verhelderend, maar wat we echt nodig hebben, is een face-to-face gesprek”*. Dat horen we natuurlijk graag, want dat is waar we het voor doen.

En wat ook heel erg leuk is, is dat we soms deelgenoot gemaakt worden van blij nieuws zoals een zwangerschap of een huwelijksaanzoek. Dat zijn natuurlijk prachtige bewijzen van het feit dat een samengesteld gezin ook heel veel geluk kan geven!

Nieuws!



- Samen met *Forestconsult*, *Praktijk de Pleisterplek* en het *CJG* starten we met een pilot in Houten. Maandelijks gaan wij een Themacafé aanbieden waar je met je vragen rondom echtscheiding, kinderen in echtscheidingsituaties en het leven in een samengesteld gezin terecht kunt. De eerste twee avonden zijn inmiddels geweest.
- Komende zomer gaan we alsnog ons seminar ‘Bouwen aan een krachtig samengesteld gezin’, geven op de zomerconferentie van NewWine. Afgelopen zomer kon dit op het laatste moment niet doorgaan vanwege de extreem hoge temperaturen. We zijn heel blij met deze herkansing!

Agenda



- **13 januari 2020** Themacafé 'Stiefkinderen, hoe ga ik met ze om'
Zie voor verdere informatie de flyer in de bijlage. Graag vooraf even aanmelden door een mailtje te sturen naar info@samenthuishouten.nl
Ben je niet woonachtig in Houten maar wel in de regio, dan ben je ook van harte welkom.
- Data stiefmoederontmoetingen (serie van 3)
 - Houten: 29 januari, 5 februari en 19 februari
 - Houten: 10 juni, 24 juni en 8 juli
- Op 31 maart geeft Annemarie in Houten de workshop 'Loyaliteit in een samengesteld gezin', tijdens een ontmoetingsavond georganiseerd door Forestconsult.
- Je kunt bij Samen Thuis doorlopend terecht voor **Stieftijd**. Daarin ga je in een traject van drie gesprekken, één op één met Annemarie, dieper in op jouw unieke positie binnen je gezin en breng je je gezin in kaart.
Fijn om te merken dat hier ook steeds meer belangstelling voor is!

Hoe overleef ik mijn samengestelde gezin...

Na de drukke decembermaand staat er een heel nieuw jaar voor de deur.

Neem in januari eens een moment om samen met je partner terug te kijken op de decembermaand.

Bevraag elkaar eens naar hoe de ander het beleefd heeft. Waar hebben jullie samen van kunnen genieten, wat zijn de kostbare momenten geweest.

Maar wees ook eerlijk naar elkaar in het benoemen van de knelpunten. Waar was de verbinding zoek in alle hectiek en had je er juist wel behoefte aan even gezien te worden door je partner.

Wees concreet naar elkaar wat je op die momenten van elkaar verwacht.

Maak een lijstje met wat je meeneemt of juist wilt laten de komende decembermaand.

Het is nu nog een eind weg, maar voor je het weet, begint het plannen rondom de feestdagen alweer en om niet ongemerkt weer in dezelfde valkuilen te stappen hoeft je alleen je lijstje er maar bij te pakken 😊

Aan het eind van het gesprek kun je je partner bedanken voor zijn tijd, inzet en energie die hij/zij heeft gegeven om ook voor jouw kinderen de feestdagen tot een feest te maken.



Onze gegevens



Website: www.samenthuishouten.nl

Facebook: @samenthuishouten

Telefoon: 06 – 4189 4147

E-mail: info@samenthuishouten.nl



Op de Scherpenkamp 21 zijn we inmiddels ook goed zichtbaar.

We willen graag iedereen bedanken voor het vertrouwen dat jullie het afgelopen jaar in ons hebben gehad. Het was een jaar waarin we op veel gebieden verschillende activiteiten hebben kunnen ondernemen. Het is fijn om te merken dat we steeds meer zichtbaar zijn binnen de gemeente Houten, maar ook daarbuiten.

Bedankt voor alle samenwerkingsmomenten en de vele goede gesprekken.

Tot ziens in 2020!

Hartelijke groet, René en Annemarie

Thema-café scheiding en samengestelde gezinnen.

Door het hoge aantal echtscheidingen zijn er in **Houten** veel éénouder- en samengestelde gezinnen. Het is een klus om hierin als ouders staande te blijven.

Om ouders en daarmee ook de kinderen, een hart onder de riem te steken, organiseren wij maandelijks een **Ontmoetingsmoment**. Tijdens dit uur is er ruimte om in gesprek te gaan over de uitdagingen die deze verschillende samenlevingsvormen met zich mee brengen.

Je bent welkom in het huis van Houten van 20.00-21.00 uur op onderstaande data.

De toegang is vrij en de koffie staat klaar!

Agenda:

- **13 januari 2019; Stiefkinderen: hoe ga ik met ze om?**
- 10 februari; Van partners naar collega ouders, hoe doe ik dat?
- 9 maart; Help, mijn kind zorgt voor mij!
- **6 april; Hoe ondersteun je elkaar als partners in een samengesteld gezin.**

Een warme groet,

Annemarie Sytsma (www.samenthuishouten.nl)

Annelies Bos (www.forestconsult.nl)

Esther Verwimp (www.praktijkdepleisterplek.nl)

Jannemieke van Kan (www.cjghouten.nl)

